

Couperose: come liberarsene e mascherarla

La couperose è un disturbo molto frequente in caso di pelle sensibile, soprattutto in inverno. Vediamo quali sono i rimedi della nonna più efficaci per eliminarla e coprirla.

La couperose è un disturbo della pelle del viso, caratterizzato da **chiazze rosse molto intense**, concentrate soprattutto sulle guance e sul naso. Il rossore è causato dalla rottura dei capillari e dall'eritema. Le pelli più soggette a questo disturbo sono, ovviamente, quelle più delicate.

La couperose tende a peggiorare quando ci si espone a temperature molto rigide, o meglio, a **sbalzi di temperatura** tra l'esterno molto freddo e gli ambienti chiusi caldi. Anche un'eccessiva esposizione al sole può peggiorare il rossore, così come un'alimentazione ricca di bevande alcoliche, cibi speziati e piccanti. Fortunatamente, esistono diversi **rimedi naturali**, che ci hanno tramandato le nostre nonne, per sconfiggere il rossore. Inoltre, è possibile anche coprirlo con il trucco. Vediamo come fare.

Couperose: rimedi naturali



Innanzitutto, la pelle soggetta a couperose va detersa con prodotti delicatissimi. **Evitate i saponi e i gel** schiumosi, meglio un latte detergente, un'acqua micellare o un detergente oleoso. Sono sconsigliati anche i guanti e le spazzole rotanti esfolianti, così come tutti gli strumenti troppo aggressivi.

Dopo la detergenza, per lenire il rossore, bisogna usare un **tonico calmante e addolcente**. Il migliore è indubbiamente l'**idrolato di fiordaliso**, che calma immediatamente l'irritazione e attutisce i rossori, ma è molto buona anche la classica **acqua di rose**. Infine, bisogna usare una **crema per couperose** a base di ingredienti nutrienti e protettivi, come la calendula e il burro di karité.

Quando il rossore è molto intenso, sono utili gli **impacchi freddi con l'infuso di camomilla**, da fare anche più volte al giorno.

Come coprire la couperose sul viso

Quando i rimedi naturali non bastano a sconfiggere la couperose, è possibile ricorrere al make-up per coprire i rossori. Tutto quello che bisogna fare è applicare solo sulle zone colpite dai rossori un **correttore verde**, da sfumare bene. Per uniformare il colorito, poi, va usato il fondotinta, da fissare con una cipria trasparente.